

Síntomas de la TB:

- Cansancio crónico
- Falta de apetito
- Tos que dura muchas semanas
- Transpiración nocturna
- Pérdida de peso
- Fiebres

Me reuniré con mi trabajador de la salud en:

Lugar: _____

Fecha: _____

Hora: _____

¿A quién llamo si tengo preguntas sobre la D.O.T.?

Agradecemos a los pacientes de TB que proporcionaron las citas empleadas en esta publicación.

Para obtener mayor información sobre la TB , escriba o llame al

Massachusetts Department of Public Health
Division of Tuberculosis Prevention & Control
305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

Teléfono: (617) 983-6970

Página web: www.mass.gov/dph/cdc/tb/

10/2001

D.O.T.

¡Es buena para mí!

Directly Observed Therapy

*Terapia
Observada
Directamente*

LA TB

puede ser prevenida
puede ser tratada
puede ser curada

A la tuberculosis también se le llama TB!



**“La D.O.T. me hace sentir
que se preocupan por mí”.**

DOT Spanish

¿Qué es la D.O.T.?

La D.O.T. es la Terapia Observada Directamente. Es una manera fácil de tomar su medicina para la TB y la mejor manera que existe para curar *su* TB.

¿Cómo funciona la D.O.T.?

Con la D.O.T., un trabajador de la salud lo acompaña cuando usted toma su medicina para la TB. Su trabajador de la salud puede ser un doctor, una enfermera o un educador de la salud. Usted y él decidirán juntos cuándo y dónde se reunirán. Se pueden reunir en un lugar cercano tal como su casa, su trabajo o lugar de estudio, o usted puede acudir al departamento de salud o a la clínica de TB.



¿Por qué es importante la D.O.T.?

La TB es una enfermedad grave. La D.O.T. es importante porque le ayuda a tomar la medicina para curar su TB. Puede ser difícil acordarse de tomar toda su medicina para la TB, pero si usted no la toma, no se va a mejorar y la TB puede volver peor que antes. Usted podría contagiarles su TB a sus familiares y amistades.



Curar la TB toma mucho tiempo. Su trabajador de la salud y usted deben trabajar en conjunto para ayudarle a que se mejore tan rápido como sea posible.

¿Es buena para mí la D.O.T.?

¡La D.O.T. es buena para usted! Los trabajadores de la salud le pueden contestar sus preguntas acerca de la TB. Lo pueden ayudar si tiene problemas que le dificulten tomar su medicina para la TB.



Es posible que su trabajador de la salud para la D.O.T. conozca su cultura y hable su idioma.

Hay muchas razones por las cuales la T.O.D es buena para usted:

- Usted se mejorará tan rápido como sea posible
- Alguien lo atenderá mientras usted se mejora
- Sus familiares y amistades no se contagiarán de la TB de usted
- La D.O.T. es gratuita

Y la mejor razón por la cual la D.O.T. es buena para usted:

¡La D.O.T. funciona!

Importante

Si usted no se siente bien al tomar la medicina para la TB, **deje de tomar las píldoras** y dígaselo enseguida a su trabajador de la salud y a su doctor.

Con la D.O.T. usted recibirá “apoyo, respeto y una sonrisa”.